



## 赤柱灣挑戰營系列 2016(由二零一六年四月一日生效)

目的：讓參加者在陌生的自然環境中，體驗與組員溝通和合作的重要性。

活動地點：香港赤柱半島及赤柱灣

活動形式：陸上及海上隊制野外體驗活動

SBC1 及 SBC2 活動的參加人數： 10 至 32 人

**SBC3 及 SBC4 活動的參加人數： 10 至 16 人**

參加者年齡：必須 10 歲或以上，及身高 120cm

程序編號	日數	活動時間	內容	程序費用		
				16 人或以下	17 至 24 人	25 至 32 人
SBC 1	1	1000~1500	陸上團體活動	\$2080	\$3120	\$4160
SBC 2	1	1000~1500	陸上及海上團體活動	\$2400	\$3600	\$4800
SBC 3	2	1515~翌日 1200	陸上團體活動， 海上團隊活動	請參考第三頁	不適用	不適用
SBC 4	2	1515~翌日 1200	陸上團體活動， 紮竹筏	請參考第三頁	不適用	不適用

SBC1 及 SBC2 的備註：

- 程序費用只包括營費、器材費及教練費。
- 如欲代訂午餐，費用為每人港幣\$45(此費用會因供應商更改價格而不會另行通告)。

SBC1 活動時間表：

時間	活動	備註
1000-1030	更衣和安頓行裝、是日活動簡介、及熱身	
1030-1115	山野活動／陸上團隊遊戲 1	分組活動
1115-1205	山野活動／陸上團隊遊戲 2	5 分鐘過場休息
1205-1230	第一次小組分享	由借營團體自行負責
1230-1330	午膳	
1330-1415	陸上團隊遊戲 3	分組活動
1415-1505	陸上團隊遊戲 4	5 分鐘過場休息
1505-1515	午門懲處	完成任務最少的隊伍需要面對大懲處
1515-1545	第二次小組分享	由借營團體自行負責
1545-1600	更衣和執拾物資	
1600	離營	



SBC2 活動時間表 (只適用於 24 人或以下之活動)：

時間	活動	備註
1000-1030	更衣和安頓行裝、是日活動簡介、及熱身	
1030-1200	陸上團體活動	分組活動
1200-1215	第一次小組分享	由借營團體自行負責
1215-1315	午餐	
1315-1330	簡介任務及水試	
1330-1500	海上團隊活動	分組活動
1500-1530	清理物資，沖身及執拾行裝	
1530-1600	第二次小組分享	由借營團體自行負責
1600	離營	

SBC3 及 SBC4 活動時間表：

時間	活動	內容	備註
1515-1535	入營簡介	<ul style="list-style-type: none"> <li>營地簡介</li> <li>安頓及分配物資</li> <li>更衣</li> </ul>	按入營人數分組，定組名
1535-1715	團隊活動	<ul style="list-style-type: none"> <li>熱身遊戲</li> <li>陸上合作任務</li> </ul>	分組進行二至三個任務；活動會引致參加者全身濕透，請多帶替換衣物。以及紮營幕。
1745-1815	分配食物 安排煮食	<ul style="list-style-type: none"> <li>教授使用炊具</li> <li>貧富宴</li> </ul>	各組根據上述團隊活動的成績來決定食物的類別及數量
1815-2015	晚飯	<ul style="list-style-type: none"> <li>戶外炊事</li> </ul>	由參加者自行煮食及清潔
2015-2230	串連任務	<ul style="list-style-type: none"> <li>活動簡介(15 分鐘)</li> <li>小組任務</li> </ul>	參加者應自備防蚊用品
2230-0000	沐浴時間		為節約能源，熱水供應會在活動完成後兩小時停止
翌日			
0800-0915	早餐		由參加者自行煮食及清潔
0915-1000	出海令	<ul style="list-style-type: none"> <li>陸上合作任務</li> </ul>	交還中心借出的物資後才進行
1000-1145	海上任務	<ul style="list-style-type: none"> <li>講解任務及水試</li> <li>海上合作任務</li> </ul>	有流血者，嚴禁下海
1145-1200	午門任務		兩日表現最遜色的隊伍，將接受一個特別任務
1200-1300	沖身及 執拾物資		
1300	離營		



SBC3 及 SBC4 費用安排：

項目	16 人或以下	備註
程序費	\$3360	包括兩日營費、器材費及活動導師費。參加者將在戶外指定地方休息。在夏季，中心提供薄身地蓆，但在十一月至翌年四月期間，請各參加者自備厚身地蓆及睡袋。
食物	每人\$65	選擇性項目，借營團體可自行攜帶食物入營；本費用只包括第一日晚餐（貧富宴）及第二日早餐。（於七月十日至八月卅一日不設代購食物）
炊具及燃料	每人\$30	選擇性項目，借營團體可自行攜帶炊具及燃料入營；本費用包括每組可分配一套炊具（6-8 人）、兩個爐頭及足夠的燃料和食具。

備註：

1. 每次本中心只接待一個團體，若參與人數不足 16 人者，費用以 16 人計算。
2. 所有參加者必須正確地穿著救生衣，方可參加海上活動；不懂游泳者，亦可參加。
3. 活動後檢討請由借營團體職員自行負責。
4. 隨隊工作人員(即不參與活動者)之基本收費為每位港幣\$59（包兩日營費）。
5. 以上活動之安排及費用，如有更改，恕不另行通告。
6. 以上各項活動之費用，只適用於非牟利團體。

查詢營地設施及最新活動，請電 2813 8886 (0930-1630)或 E-mail: [s@hkfyg.org.hk](mailto:s@hkfyg.org.hk)。

📖 請將以上資料以電子方式傳閱。愛護環境，珍惜資源。