



## 『保護清潔海洋』水陸歷奇挑戰賽

主辦機構：香港青年協會營舍服務組

合辦機構：大埔區議會環境保護及優化工作小組

贊助機構：大埔區議會

香港青年協會（青協）一直致力推動青年人參與各項有益身心的水陸運動。故此，青協之營舍服務組計劃在 2018 年 11 月 4 日在大埔船灣淡水湖主壩及青協大美督戶外活動中心對出海面，舉辦一項名為「『保護清潔海洋』水陸歷奇挑戰賽」的賽事。是次賽事將繼續以隊際形式進行，並將目前熱門的跑步運動和新興的水上歷奇活動結合在同一賽事內，這樣不僅更具挑戰和趣味性，亦可同時鍛鍊個人意志和促進團隊合作。

### 賽事資料

#### 第一部份：比賽資料

##### 1.1 活動日期、時間及地點

賽事日期	2018 年 11 月 4 日（星期日）
報到時間	公開組：上午 8 時 15 分至 8 時 45 分 青年組：上午 9 時正至 9 時 30 分
賽事時間	公開組：上午 9 時 15 分至 10 時 45 分 青年組：上午 10 時正至 11 時 30 分
頒獎禮	公開組及青年組：中午 12 時正
賽事地點	大埔船灣淡水湖主壩及青協大美督戶外活動中心鄰近海域

##### 1.2 比賽組別、參加者資格及名額

組別	每隊人數	參加者資格	名額
男子公開組	4 人	於 2018 年 11 月 4 日或以前已滿 18 歲之本港居民； 能在穿著衣物的情況下，可以游泳者；並且曾學習基本技術以控制用人力推動之艇隻。	合共 30 隊
男女混合 公開組*	4 人		
男子青年組	4 人	於 2018 年 11 月 4 日，年齡介乎 15-25 歲之本港居民； 能在穿著衣物的情況下，可以游泳者；並且曾學習基本技術以控制用人力推動之艇隻。 <b>18 歲以下參加者必須填寫家長/監護人同意書。</b>	合共 30 隊
男女混合 青年組*	4 人		

\*男女混合組：不論是公開組或青年組，凡屬此組者，其隊伍內最少要有一位異性隊員。

##### 1.3 比賽形式

- 4 公里隊際跑步
- 『保護清潔海洋』團體任務
- 水上歷奇團隊挑戰



## 第二部份：比賽路線

### 2.1 比賽路線、檢查點及起步時間

組別	起步時間	賽事路線、檢查點及項目
男子 公開組	09:15	1. 淡水湖主壩直升機坪→主壩白沙頭折返點→主壩直升機坪(隊際跑步)
男女混合 公開組		
男子 青年組	10:00	2. 主壩直升機坪→大美督戶外活動中心(步行, 非賽事部份)
男女混合 青年組		
		3. 大美督戶外活動中心→海上折返點→大美督戶外活動中心(『保護清潔海洋』團體任務、水上歷奇團隊挑戰)

**\*\* 賽事路線可能因應當天實際情況而有所更改，如有任何修改將在比賽前公佈。**

### 2.2 獎項

各個組別皆設冠、亞、季軍乙名。若某組別之參加隊數少於 5 隊，則該組別只設冠軍乙名。順利完成賽事之參加者亦可獲電子證書乙張。

### 2.3 紀念品

所有參加者皆獲發精美環保紀念品乙份。

## 第三部份：報名費用及報名辦法

### 3.1 報名費用：

- 公開組：每隊港幣 \$400
- 青年組：每隊港幣 \$320

### 1.2 報名辦法：

- 填妥 google form (<https://goo.gl/forms/JOXxqVIAOoRLRAO33>)報名
- 每隊只需填寫一張表格，完成後請按『提交』。
- 成功遞交報名表格之隊伍，會獲大會以電郵通知繳費。參賽隊伍請於限期前繳費，否則作自動放棄參賽論。
- 名額先到先得。若該組名額已滿，大會將根據報名之先後次序安排其他隊伍在後補名單上。
- 如有隊伍未能在限期前繳費、或未能提交存款通知書、或欠缺資料者一律視為未能成功報名。於此情況下，其所持之名額則由後補名單內之第一隊伍補上。

(註：報名一經接納，所有報名費恕不退還，敬請留意！)



### 3.3 截止報名日期：

2018 年 10 月 13 日(星期六)

### 第四部份：其他

4.1 患有以下疾病之人士，在報名之前，請先諮詢醫護人員的意見，並在參與期間自行承擔相關的風險：

- 先天性心臟病；
- 高血壓或腦血管疾病；
- 心肌炎或和其他心臟病患者；
- 冠狀動脈病患者和嚴重心律不齊者；
- 糖尿病或低血糖患者；或
- 其他不適宜進行大量運動的病患者。

4.2 各參加者應清楚知道及明白是次活動存有潛在危險，大會已購買公眾責任保險並竭力防止意外發生。如有需要，參加者應考慮自行購買其他保險。

4.3 各參加者應在活動當日確保自身之生理及心理的健康狀況良好，方好參加活動。

4.4 凡未滿 18 歲的參加者，除了遞交本報名表格外，還必須提交由其家長或監護人簽署的『家長同意書』，方可參與是次活動。此『家長同意書』於大會接收報名表格後，才以電郵方式分發。已簽妥的『家長同意書』必須於 **10 月 5 日或以前** 以電郵方式遞交至此電郵地址 ([s@hkfyg.org.hk](mailto:s@hkfyg.org.hk))，否則相關報名表格將不獲受理。

4.5 參加者可根據大會指示把行李存放於香港青年協會大美督戶外活動中心內，請自行保管個人之貴重物品，如有遺失或損壞，大會概不負責。

4.6 大會不會提供任何賽前訓練。

4.7 各參加者同意授權主辦單位及傳媒無償並無須經參加者審查而可以使用參加者肖像和影片，用作該機構的多媒體播放或宣傳之用。

4.8 大會將報名表所收集的個人資料，作為簽發收據或活動聯絡等用途。此外，大會擬使用你的個人資料（包括你的姓名及電郵地址等），作為香港青年協會日後之籌募善款、推廣服務及活動、或收集意見等用途。

4.9 大會保留最終之修訂權利。

查詢電郵：[s@hkfyg.org.hk](mailto:s@hkfyg.org.hk)