

賽馬會赤柱戶外訓練營

中學及小學戶外教育營計劃

未來技能訓練營

未來世界變幻莫測，加上AI人工智能的掘起，學習及掌握未來技能是應對未來世界必備的能力。

此訓練營透過不同的體驗式活動，讓參加者認識自己的獨特性和內在美，明白個人責任與結果的關係。學習如何明白，了解，接納，包容他人，甚至處理衝突，說服同儕，帶領同伴，建立良好伙伴關係，一起面對種種的挑戰。當遇到困難時，如何保持良好的心理質素，情緒智商，正面地回應，在不傷害任何事或情之下，打破重重的框框，有效地完成不同的目標及夢想。

目標：

1. 提升參加者自理能力
2. 提升參加者情緒控制
3. 提升參加者創造力
4. 提升參加者社交能力
5. 提升參加者解難能力
6. 提升參加者抗逆力



聯絡及查詢資料

手法：透過不同體驗式活動，從行動中學習，從自決到實行，從不斷檢視的循環中學習未來技能。從認識自己到與人際協作及創新解難。

最後做到「為自己，為他人，為社會，勇敢地發夢。」

活動內容：室內歷奇，攻防箭，獨木舟，直立板，浮水設施，挑戰石灘，游繩下降，求生技能，原野烹飪，遠足，赤柱定向，越野跑，建設（紮作），木工自製餐具，製作工作枱或竹床

電話：2813 8886 / 2395 5676
電郵：s@hkfyg.org.hk
網頁：https://s.hkfyg.org.hk

