

# 暑期未來小領袖學堂

## Summer Future Kids Academy

Play Hard Learn Smart



# 2024

SCAN  
ME



<https://s.hkfyg.org.hk/>

# 夏令營活動簡介

## Table Of CONTENT

01 關於訓練營 ----- P.2

02 夏令營主題 ----- P.3

03 活動內容 ----- P.4-16

### 水上活動系列

- 上山下海體驗營
- 水上繽紛體驗營
- 水上繽紛同樂日
- 瘋狂玩水5連日
- 龍舟同樂日
- 夜釣墨魚團

### STEM活動系列

- 小小建築師
- STEM之新興運動體驗班

### 陸上活動系列

- 野外體驗營
- 野外求生營
- 小小探險家

### 兒童財商系列

- 少年財智訓練營

### 親子活動系列

- 一家大細齊放電

04 報名方法 ----- P.17

# ABOUT US

Located at St. Stephen's Beach, the HKFYG Jockey Club Stanley Outdoor Training Camp is a place for outdoor & water activities, training and retreat. A wonderful location surrounded by mountains and the sea, offering an all-year round adventure experience and aiming to provide a unique and memorable time for all.

We provide high-quality accommodation and dining services to ensure a conducive environment for relaxation and rest. The rooms offer expansive sea views and are equipped with shared restrooms and shower facilities, providing cozy setting. Additionally, the Camp offers shared activity spaces and a rooftop suitable for camping activities, letting you enjoy the beauty of nature.



## 關於我們

香港青年協會賽馬會赤柱戶外訓練營位於聖士提反灣，是一個結合戶外和水上活動、訓練和休閒的理想場所。這裡坐落於山腰與海灣之間，提供全年無休的冒險體驗，為所有人打造獨特而難忘的時光。

我們以優質的住宿及膳食服務為您提供舒適的休息環境。房間享有開揚的海景，每層亦設共用洗手間和淋浴設施，讓您能在舒適的環境中放鬆身心。此外，中心內還提供共享活動空間和一個適合露營活動的天台，讓您盡情享受大自然的美妙。

# 體驗學習重點

面對瞬息萬變的現代社會，工作技能的需求亦不斷變遷，傳統教育系統已經逐漸無法完全滿足未來世代的需求。因此，本訓練營特別以**未來技能(Future Skill)**為本，精心設計2024年的暑期夏令營。本營旨在透過創新的水陸歷奇活動，結合野外的獨特環境，為孩子們打造一個充滿樂趣和挑戰的學習平台。

訓練營以**獨立自理力(Self Care Quotient)**為核心，發展孩子們的「**六大未來技能**」，致力培養未來世界的小領袖：



## 1. 抗逆及解難 (AQ) Adversity Quotient

透過挑戰性任務及團隊合作，訓練孩子面對困難的勇氣和解決問題的策略，學習在壓力下保持冷靜和有效溝通。

## 3. 創意思維 (CQ) Creativity Quotient

活動提供讓孩子發揮自主空間，減少依賴成年人，鼓勵他們思考框架外的解決問題方案，培養他們的創造力和成長型開放思維。

## 5. 情緒智商 (EQ) Emotion Quotient

透過互動式學習，提升孩子的自我認知、情緒覺察及自我激勵。在未來，他們將會以更健康、更有效及正向的方式面對日常生活和工作中的情感挑戰。

## 2. 身體協調力 (BQ) Body Coordination Quotient

夏令營的運動項目不僅提高運動技能，還能促進大腦發展，並提升自信心和改善學習能力。

## 4. 協作及支持 (DQ) InterDependance Quotient

透過與來自不同背景的同伴互動，增進對他人的理解和包容，加強孩子彼此支持，有效溝通和發揮團隊協作能力。

## 6. 金錢財商 (FQ) Finance Quotient

活動將加入理財素養，培養孩子對於金錢的正確觀念、管理方法，以及決策能力，學會理性的財務思維，擺脫憑「感覺」的理財方法。

## 水上活動系列

# 上山下海體驗營

## 活動亮點

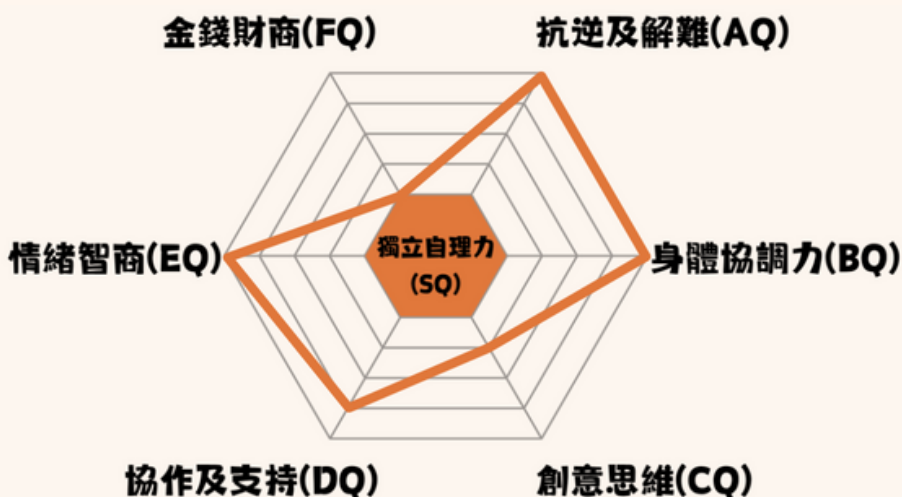
**團體建立：**學員透過一系列精心設計的互動任務，使參加者在盡情遊玩之外，亦深入了解自我內在潛能，激發無限可能。

**征服山巔：**學員將學習如何有效運用指南針和地圖，進行徒步探索，挑戰未知的高峰，從而在艱苦中建立情緒管理能力。

**水上歡樂時光：**學員將於營地近岸進行水上充氣歷奇及獨木舟體驗，感受大自然的威力，並與隊友合作克服重重難關。



## 未來技能



## 活動詳情

<b>日期</b> 2024年7月29-31日; 或 2024年8月19-21日	<b>地點</b> 賽馬會赤柱戶外訓練營	<b>價錢</b> \$3136/人
<b>類型</b> 3日2夜 宿營	<b>適合年齡</b> 6-10歲	<b>招生人數</b> 8-16人

## 水上活動系列

# 水上繽紛體驗營/同樂日

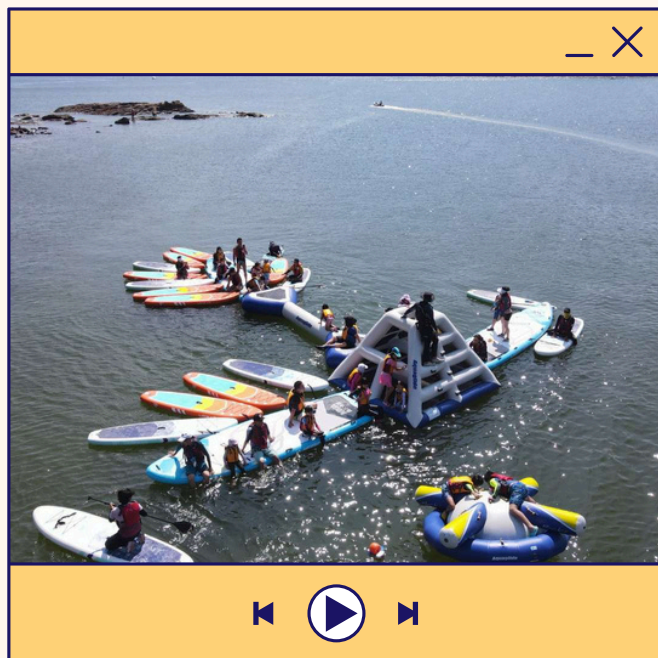
### 活動亮點

**巨型直立板體驗：**學員於巨型直立板上進行動作和遊戲，增強個人平衡與身體協調能力，並促進社交能力和團隊凝聚力。

**水上挑戰任務：**這是水上充氣歷奇活動的核心項目之一，利用多功能水上充氣設施進行創意任務。學員在動態水域中挑戰自我，提升團隊協作、策略規劃及快速反應能力。這不僅加深對水域活動的理解與興趣，也是增強個人能力的絕佳平台。

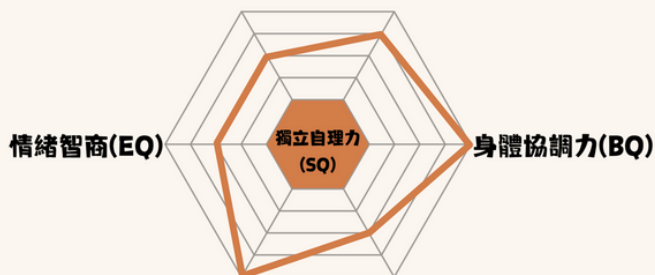
**宿營煮食體驗：**\*體驗營限定\*

學員們自己負責食材的選購、準備和烹飪過程，鼓勵他們學會自理和獨立，提高自信心和自主性。



### 水上繽紛體驗營

金錢財商(FQ) 抗逆及解難(AQ)

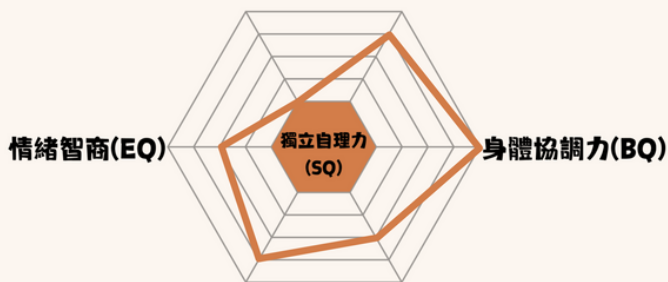


協作及支持(DQ) 創意思維(CQ)

### 未來技能

### 水上繽紛同樂日

金錢財商(FQ) 抗逆及解難(AQ)



協作及支持(DQ) 創意思維(CQ)

### 活動詳情 \*水上繽紛體驗營\*

<b>日期</b> 2024年7月18-19日; 或 2024年8月2-3日	<b>地點</b> 賽馬會赤柱戶外訓練營	<b>價錢</b> \$1228/人
<b>類型</b> 2日1夜 宿營	<b>適合年齡</b> 11-15歲	<b>招生人數</b> 8-16人

### 活動詳情 \*水上繽紛同樂日\*

<b>日期</b> 2024年7月26日; 或 2024年7月27日	<b>地點</b> 賽馬會赤柱戶外訓練營	<b>價錢</b> \$650/人
<b>類型</b> 1日 日營	<b>適合年齡</b> 11-15歲	<b>招生人數</b> 16-24人

## 水上活動系列

# 瘋狂玩水5連日

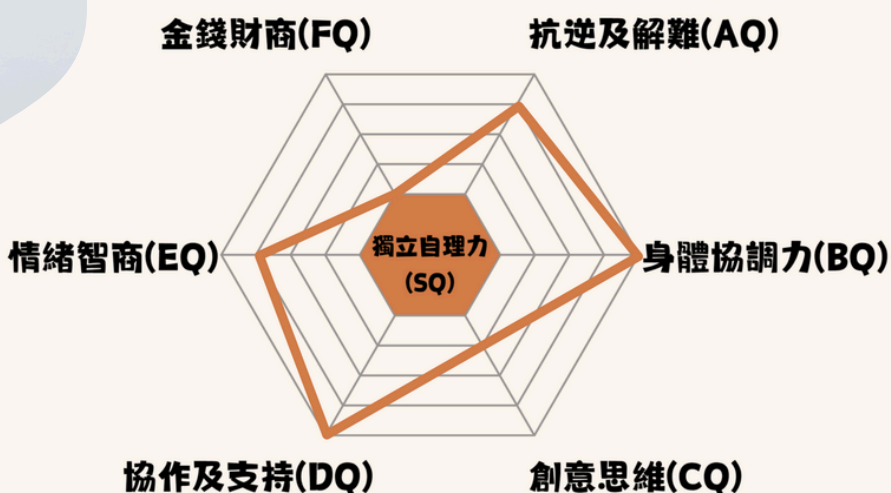
### 活動亮點

**水上運動體驗：**此五天活動旨在培養參加者的運動潛能，讓他們掌握多樣水上運動技巧，激發新興趣。活動包含個人及團體項目，均有助於全面提升未來技能。通過挑戰與樂趣的結合，學員將在得以成長，發展多方面能力。

**水上挑戰賽：**訓練營最後一天將舉行刺激的水上挑戰賽，學員需運用所學水上運動技巧及展現卓越團隊合作。這場賽事不僅考驗技能，也是自我超越的機會。通過競技，學員能夠實戰測試能力，增強解決問題及應對壓力的技巧，為未來挑戰做好準備。



### 未來技能



### 活動詳情

<b>日期</b> 2024年8月27-31日	<b>地點</b> 賽馬會赤柱戶外訓練營	<b>價錢</b> \$3136/人
<b>類型</b> 一連5天 日營	<b>適合年齡</b> 6-10歲	<b>招生人數</b> 8-16人

## 水上活動系列

# 龍舟同樂日

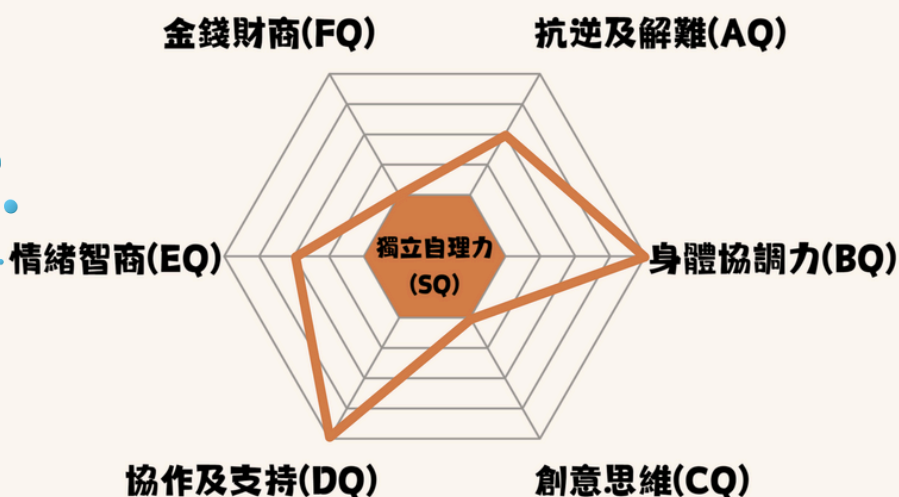
## 活動亮點

**龍舟基礎教學：**導師將教授學員們龍舟划槳的基礎技巧和必要安全知識。透過系統化教學，學員學習操作划槳、維持船平衡，強化安全意識及應急反應。此課程在安全環境下培養團隊協作精神與身體協調能力，為學員們的全面發展奠定基礎。

**模擬龍舟比賽：**在專業教練的指導下，學員們分組參加模擬龍舟友誼賽或限時競賽，增進隊伍交流並挑戰壓力下的團隊合作。透過實戰，學習划槳技術的一致性與效率，體驗協作的成就感。此活動培養領導力、策略思考及快速反應能力，為個人和團隊發展打下基礎。



## 未來技能



## 活動詳情

<b>日期</b> 2024年8月3日; 或 2024年8月17日 (親子專屬日)	<b>地點</b> 西貢白沙灣譚華正海上活動中心	<b>價錢</b> \$450/人 (8月3日) \$480/人 (8月17日)
<b>類型</b> 1日 日營	<b>適合年齡</b> 8-12歲	<b>招生人數</b> 12-20人



## 水上活動系列

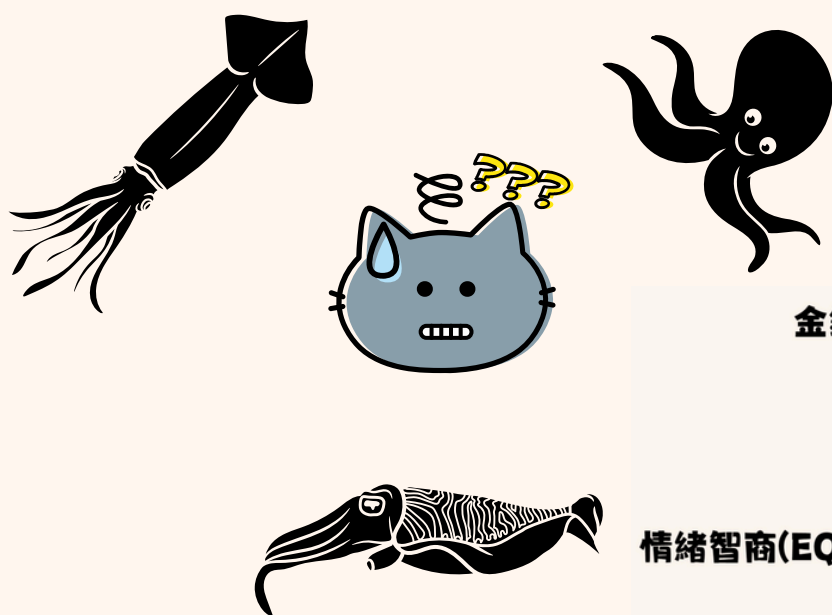
# 夜釣墨魚團

### 活動亮點

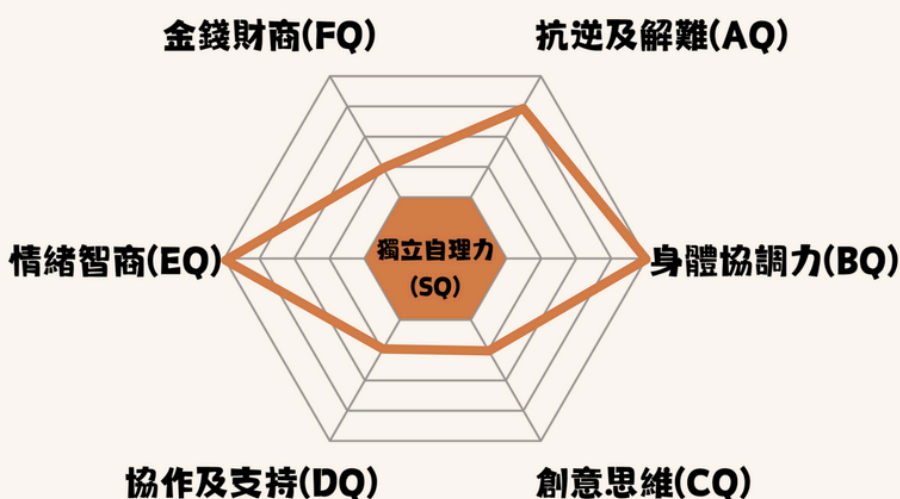
**資深船長：**聘請行內擁有多多年釣魚經驗的船長，出航前往時令豐收釣點。

**專業釣艇：**有別於街外的遊艇團，是次活動選擇專業的釣魚船，能讓學員感受最地道的釣墨魚活動。

**專人指導：**活動以小班教學，提供所有釣墨魚用具，並設有專人負責教授技巧及各項釣具的用法。在過程中，學員需要自主學習及獨立處理問題。



### 未來技能



### 活動詳情

<b>日期</b> 2024年6月28日; 或 2024年7月5日	<b>地點</b> 待定	<b>價錢</b> \$650/人
<b>類型</b> 夜間活動	<b>適合年齡</b> 18年歲以下需由家長陪同	<b>招生人數</b> 4-10人

# STEM活動系列

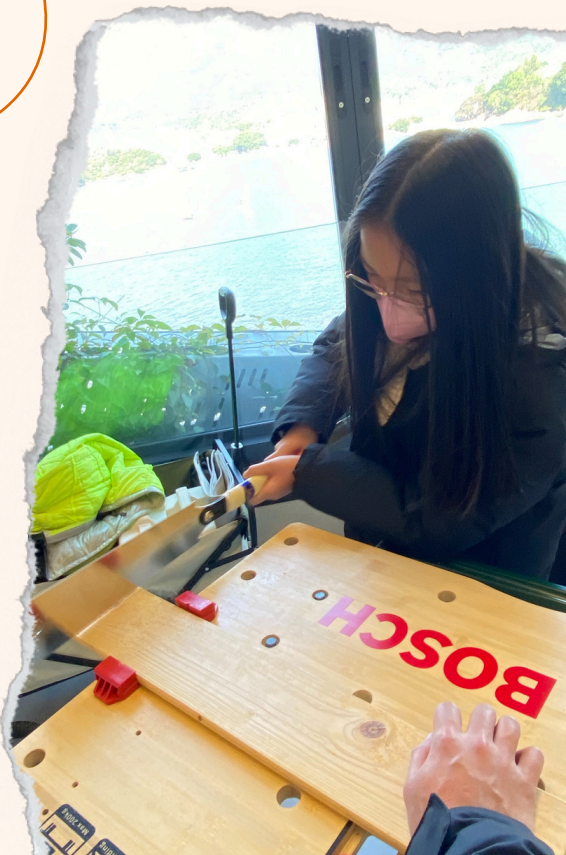
# 小小建築師

## 活動亮點

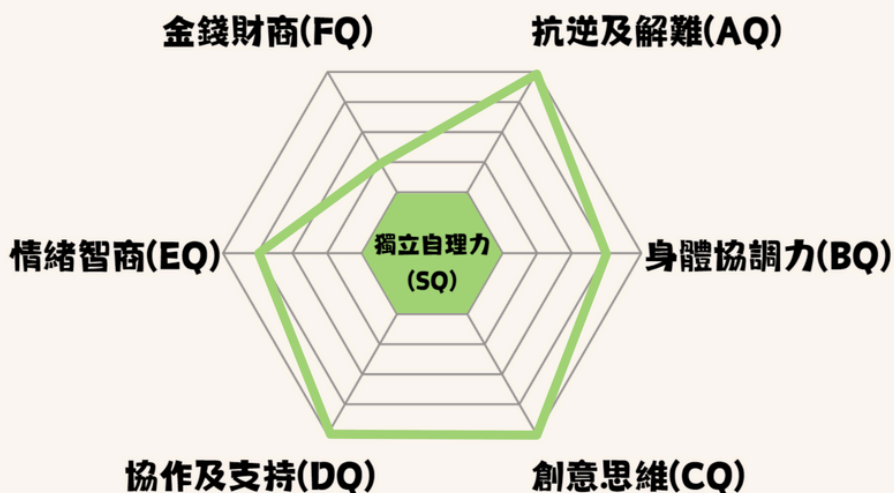
**繩結學習：**教授幾個實用性極高的基本繩結，在整個活動中反覆使用，使學員能靈活運用在日常生活之中。

**模型製作：**學員將會由設計圖開始，逐步製作建築物的模型，發揮創意，並學習規劃、討論、檢討等行為對成功的重要。

**建築任務：**嘗試利用竹枝及繩在陸地上建設簡單家具及遊樂設施，繼而建造一隻可以載人的竹筏，最後乘坐親手建造的竹筏出航！



## 未來技能



## 活動詳情

### 日期

2024年7月20-22日; 或  
2024年8月12-14日

### 類型

3日2夜 宿營

### 地點

賽馬會赤柱戶外訓練營

### 適合年齡

9-12歲

### 價錢

\$3000/人

### 招生人數

8-16人

# STEM活動系列

# STEM之新興運動體驗班

## 活動亮點

**布袋球**：極富競爭性和娛樂性的遊戲，玩法是將豆袋投入對面板上的洞中，不僅好玩，還能增進參與者之間的互動。

**軟式曲棍球**：節奏明快、摩擦性低的團隊運動，不僅能夠提高身體的協調性和靈活性，還能培養團隊合作和戰略思維能力。

**芬蘭木棋**：戶外投擲遊戲，不僅需要技巧，還需要策略、計數、合作等技巧，在本港極受歡迎。

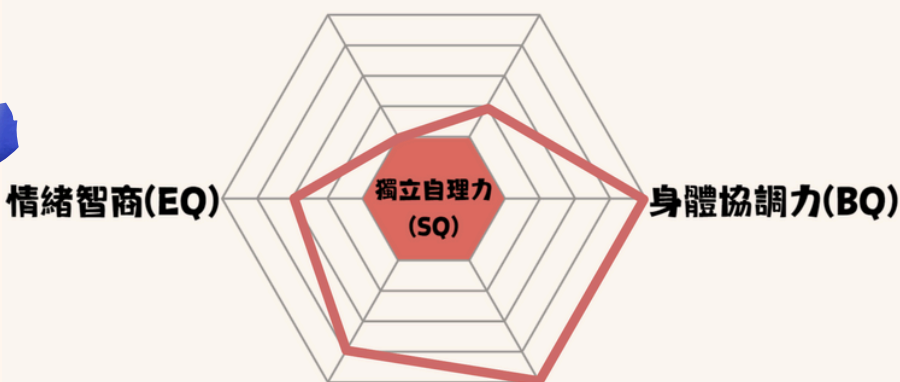
**STEM元素**：以容易上手的新興運動為主體，再結合科學、技術、工程及數學原理，把學習融入趣味當中。參加者將學習物理力學（如投擲角度與力度控制）、數學技能（計分與策略分析）及工程思維（改善遊戲器材或策略）等等。



## 未來技能

金錢財商(FQ)

抗逆及解難(AQ)



協作及支持(DQ)

創意思維(CQ)



## 活動詳情

<b>日期</b> 2024年7月28日	<b>地點</b> 賽馬會赤柱戶外訓練營	<b>價錢</b> \$600/人
<b>類型</b> 1日 日營	<b>適合年齡</b> 8-12歲	<b>招生人數</b> 12-20人

# 陸上活動系列

# 野外體驗營

## 活動亮點

**水上活動：**進行體力活動，助於增強體能、強化肌肉和增加心肺功能，享受水上活動的樂趣。

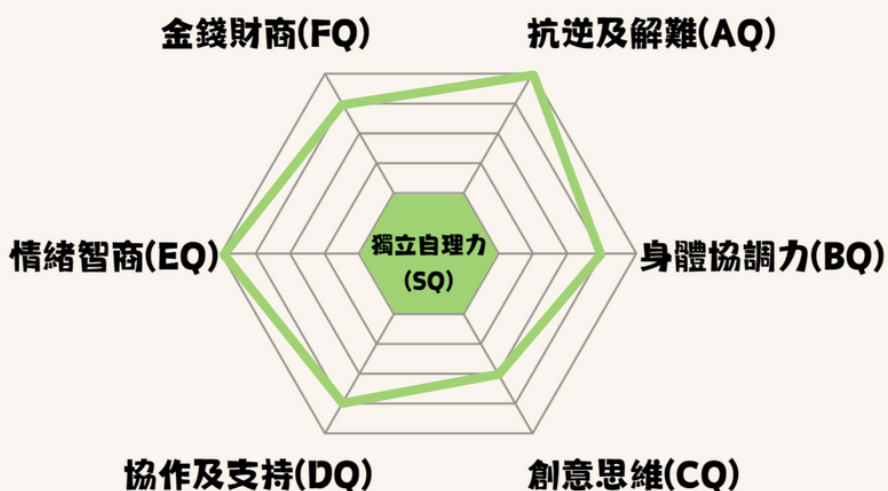
**露營技巧：**體驗大自然的日與夜，讓學員面對各種挑戰。克服困難的同時亦有助於培養自信心和毅力。

**營燈晚會：**提供了一個共享歡樂時光的機會，增強了學員之間的社交互動和團結合作，讓學員在自然環境中享受娛樂和放鬆。

**理財智慧：**進行戶外煮食需要計劃和預算，這樣的經驗可以培養參加者的理財習慣，更加謹慎地管理財務和資源。



## 未來技能



## 活動詳情

<b>日期</b> 2024年7月23-25日; 或 2024年8月26-28日	<b>地點</b> 賽馬會赤柱戶外訓練營	<b>價錢</b> \$3000/人
<b>類型</b> 3日2夜 宿營	<b>適合年齡</b> 6-8歲	<b>招生人數</b> 8-16人

# 陸上活動系列

# 野外求生營

## 活動亮點

**生存技能：**學習基本的野外生存技巧，包括火種製作、濾水器製作、避難和緊急求生信號等。

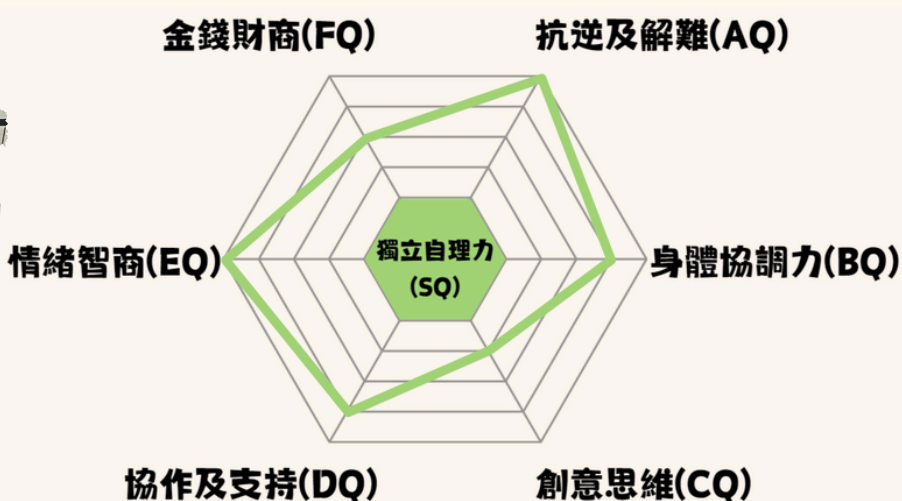
**導航知識：**學習使用地圖和指南針進行基本的野外導航，並學習利用自然環境的導航方法。

**急救知識：**學習急救的原則，並懂得獨自處理擦傷、碰傷等輕傷。

**營燈晚會：**提供了一個共享歡樂時光的機會，增強了學員之間的社交互動和團結合作，讓學員在自然環境中享受娛樂和放鬆。



## 未來技能



## 活動詳情

### 日期

2024年7月23-25日; 或  
2024年8月26-28日

### 類型

3日2夜 宿營

### 地點

賽馬會赤柱戶外訓練營

### 適合年齡

9-12歲

### 價錢

\$3000/人

### 招生人數

8-16人

# 陸上活動系列

# 小小探險家

## 活動亮點

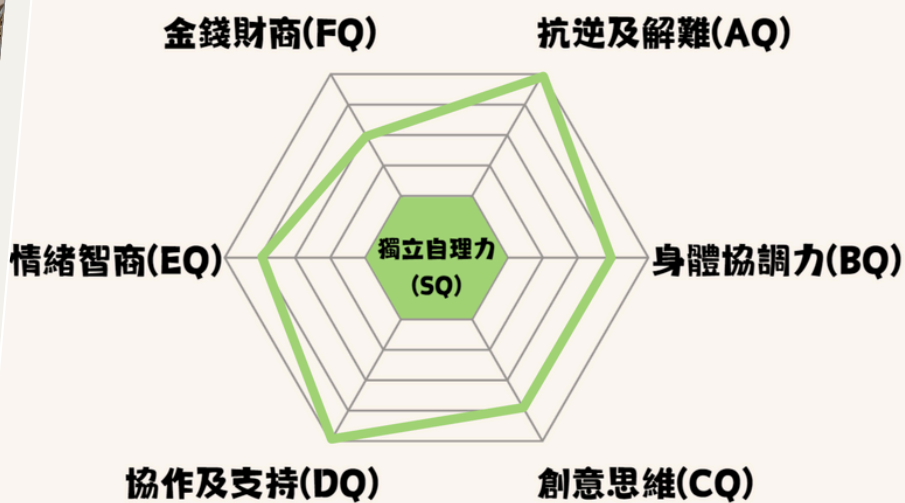
**赤柱探險：**學員會探索赤柱核心區域，執行歡愉趣味的小任務，從而了解本地的歷史、風土人情及民間小故事。

**歷奇活動：**以「體驗式學習」(Experiential Learning) 為基礎，途過各種團體活動、歷奇器材、解說等等手法，讓學員從中獲得啟發及反思，最終達到成長的目的。

**戶外煮食：**能讓學員在多個挑戰中獲得學習和成長的機會，包括獨立處理飲食需求、團隊合作、創造力、財務計畫等。



## 未來技能



## 活動詳情

<b>日期</b> 2024年7月20-22日; 或 2024年8月12-14日	<b>地點</b> 賽馬會赤柱戶外訓練營	<b>價錢</b> \$3000/人
<b>類型</b> 3日2夜 宿營	<b>適合年齡</b> 6-8歲	<b>招生人數</b> 8-16人

兒童財商系列



# 少年財智訓練營

## FQ Kids Bootcamp

NEW



歡迎參加我們的少年財智訓練營——

一個專為培養孩子們**自信、獨立和金錢管理能力**而設計的活動。

在這裡，孩子們將從害羞變得自信，從依賴變為自立，從依賴手機溝通到勇於面對面交流。通過實踐活動，孩子們將學習如何有效管理金錢和提升判斷能力。

訓練營針對當代孩子面臨的新挑戰，強調培養**企業家思維和財商 (FQ)**。隨著科技的進步，如電子貨幣和人工智能的普及，未來職場的需求將大不相同。我們透過各種體驗式學習活動，從小培養孩子的「**目標感**」、「**金錢感**」、「**責任感**」及「**自信感**」，使他們成為具備未來世界必備生活技能的新一代。

讓您的孩子加入FQ Kids Bootcamp，開啟他們的財智之旅，成為一個負責任的人，掌握管理金錢的能力，迎接未來的挑戰！

# 少年財智訓練營

## FQ Kids Bootcamp

# NEW

### 課程亮點

**財務素養：**本活動圍繞財務智慧主題，為學員們度身訂造了一系列結合知識與實踐的學習任務，通過體驗式教學強化他們的財商教育。

**建立價值觀：**學員們將學習設定多階段目標，培養正面態度，並掌握財務管理技能。我們鼓勵他們負起個人責任，感恩他人，培養同理心，提升自信和溝通能力，裝備成為未來領袖。

**團隊協作：**與同伴攜手合作，共同應對一系列綜合性的團隊挑戰，例如出外買食材、學習烹飪藝術和管理金錢策略等等。

**自主性挑戰：**在這3日2夜的訓練營中，學員們將在無家長陪伴的環境下，獨立完成一系列預定的任務。此過程不僅促進了他們的自我管理能力的，還加強了問題解決和人際交往能力。



### 未來技能



金錢財商(FQ)

抗逆及解難(AQ)

情緒智商(EQ)

身體協調力(BQ)

獨自理力  
(SQ)

協作及支持(DQ)

創意思維(CQ)

### 活動詳情

**日期**

2024年8月7-9日

**地點**

獅子會將軍澳青年營

**價錢**

\$3980/人

**類型**

3日2夜 宿營

**適合年齡**

8-11歲

**招生人數**

8-16人



# 親子活動系列

## 一家大細齊放電(親子)

### 活動亮點

**關係工作坊：**提供一個有效的途徑，幫助家庭成員之間建立更強的聯繫和改善溝通方式。工作坊不僅能夠解決現存的問題，也能夠預防未來可能發生的衝突，從而培養更健康、更積極的家庭環境。

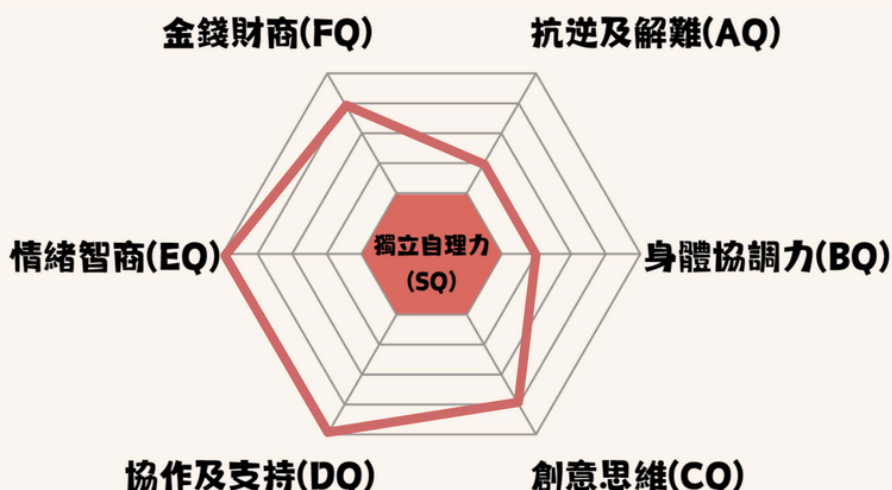
**互相贈送小禮物：**透過親手製作的小禮物，向家庭成員表達謝意。同時亦可透過小禮物的特性，了解對方的想法，亦能表達自己的想法。

**悠閒親子活動：**在忙碌的生活節奏中，營地設計了不同的悠閒親子活動，有助於增強親子間的情感聯繫，並為孩子提供學習和發展的機會。

**理財智慧：**活動將會加入財務素養環節，為孩子訂立一套理財原則，學會正確金錢觀念及價值觀。



### 未來技能



### 活動詳情

<b>日期</b> 2024年8月24-25日	<b>地點</b> 賽馬會赤柱戶外訓練營	<b>價錢</b> \$1900/人
<b>類型</b> 2日1夜 宿營	<b>適合年齡</b> 8-12歲及家長	<b>招生人數</b> 8對親子

# 報名方法

1. 用手機或電腦登入以下報名表格：

<https://forms.gle/dmVHTnkLddAS3jQ28>



2. 選擇活動並填寫資料

3. 等候取錄結果

4. 如獲取錄，職員會以電郵發出繳費通知

5. 在限期內繳付活動費用以完成報名程序

6. 如有疑問，請致電2813 8886 / 電郵至s.bookcamp@hkfyg.org.hk  
向職員查詢



香港青年協會  
the hongkong federation of youth groups

賽馬會赤柱戶外訓練營  
Jockey Club Stanley Outdoor Training Camp

有您需要  
HERE FOR YOU