



香港青年協會
the hongkong federation of youth groups

賽馬會赤柱戶外訓練營
Jockey Club Stanley Outdoor Training Camp

暑期活動 2025



<https://s.hkfyg.org.hk>
(852) 2813 8886

2025 暑期活動推介

2025 暑期活動 ~ 讓孩子在海風中勇敢起航

這個暑假，香港青年協會賽馬會赤柱戶外訓練營為您打造獨一無二的冒險學習體驗！坐落於港島南區碧海環抱的赤柱灣，我們結合自然環境設計了豐富的水陸活動，讓孩子在挑戰中培養六大成長技能。

活動由專業導師團隊帶領，讓孩子在碧海藍天中突破自我，收穫自信與友誼！

「成長，由一場勇敢的經歷開始！」

活動體驗學習重點

面對瞬息萬變的現今世界，小朋友需從小培養成長技能以適應未來世界。

我們的活動以「六大成長技能」為基礎，透過創新的水陸體驗活動，結合大自然環境，為孩子們打造一個充滿樂趣和挑戰的學習平台。

獨立自理力
Self-Care

創造力
Creativity

抗逆及
解決問題力
Resilience &
Problem Solving

六大成長技能

同理心
Empathy

責任心
Responsibility

適應力
Adaptability

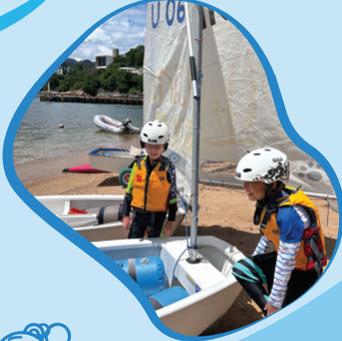
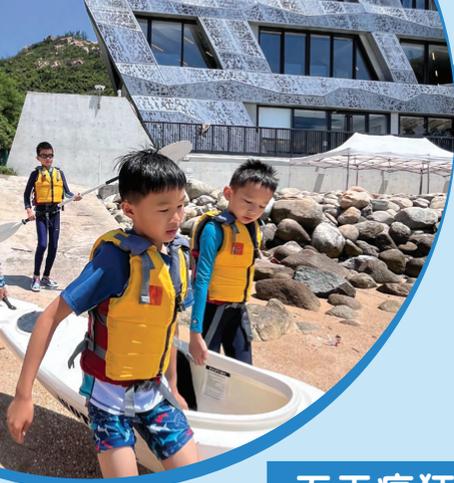
報名方法

所有報名申請必須完成報名程序：
賬戶註冊 -> 填報參加者個人及所需資料 -> 繳費
參加資格方會確認。

報名流程可參閱本營地網頁內【訂營系統使用簡介
-活動報名】

掃描二維碼登入報名連結





五天瘋狂玩水營

於炎炎夏日於赤柱灣進行瘋狂下水禮。透過體驗不同的水上活動，享受透心涼的水上旅程。小朋友除可學習專業水上運動技能，同時學習與人溝通與合作。活動包括獨木舟、滑浪風帆、帆船及水上充氣障礙賽。

活動編號：24013825-51

活動日期 2025年7月28日至8月1日(星期一至五)

活動編號：24013825-53

活動日期 2025年8月9日至13日(星期六至三)

營會種類 日營

活動時間 每日09:30 - 16:00

參加年齡 8-12歲

活動地點 賽馬會赤柱戶外訓練營

活動費用 \$3200



上山下海體驗營

大自然是小朋友學習未來技能最理想的教室。透過5日4夜的營會，小朋友經歷攀山涉水，一起經歷富有挑戰的行山及海上旅程，增強自信同時學習團隊合作與支持。活動包括遠足、海上旅程協作任務及團隊合作挑戰賽。

活動編號：24013825-47

活動日期 2025年7月24日至7月26日(星期四至六)

營會種類 宿營

活動時間 09:00(第一天) - 12:00(第三天)

參加年齡 7-10歲

活動地點 賽馬會赤柱戶外訓練營

活動費用 \$3200



活動編號：24013825-48

活動日期 2025年8月14日至16日(星期四至六)

營會種類 宿營

活動時間 09:00(第一天) - 12:00(第三天)

參加年齡 9-12歲

活動地點 賽馬會赤柱戶外訓練營

活動費用 \$3200

風の體驗營(風の營)

在赤柱的海風中，小朋友親身感受「風」如何成為他們最好的成長老師。透過不同的水上活動，學習感知風的存在、駕馭風的能力及與團隊一起成為風之子，鍛鍊應變力及抗逆力。活動包括風力車DIY、風翼及帆船體驗。

活動編號：24013825-49

活動日期 2025年7月21日至7月23日(星期一至三)

活動編號：24013825-50

活動日期 2025年8月4日至6日(星期一至三)

營會種類 日營

活動時間 每日09:00 - 17:00

參加年齡 9-12歲

活動地點 賽馬會赤柱戶外訓練營

活動費用 \$2000





小小探險家

活動編號：24013825-20

於3日2夜充滿經歷和冒險旅程中，小朋友化身為小小探險家，共同經歷不同的冒險活動，包括水上歷險活動、陸上團隊挑戰、大自然探索及歷險故事分享，突破自我，成為更勇敢的自己。

活動日期 2025年7月17日-19日(星期四至六)

營會種類 宿營

活動時間 9:30 (第一天) - 12:00 (第二天)

參加年齡 6-8歲

活動地點 賽馬會赤柱戶外訓練營

活動費用 \$3000



小小建築師

活動編號：24013825-27

於3日2夜充滿經歷和冒險旅程中，小朋友化身為小小建築師，學習設計和建造的基本知識，發揮想像力，共同一起將想像構建成創作。活動包括建築師工作坊、建設水上航行堡壘及創意建築想像分享。

活動日期 2025年8月08日至10日(星期五至日)

營會種類 宿營

活動時間 9:30 (第一天) - 12:00 (第三天)

參加年齡 9-12歲

活動地點 賽馬會赤柱戶外訓練營

活動費用 \$3000



我是小管家

活動編號：24013825-46

自我管理是未來核心的技能。小朋友於3日2夜生活營，一起化身成小管家，學習照顧自己及別人。活動包括家居整理小技能、金錢理財課、親自下廚成為master chef。

活動日期 2025年8月14日-16日(星期四至六)

營會種類 宿營

活動時間 9:30 (第一天) - 12:00 (第三天)

參加年齡 9-12歲

活動地點 賽馬會赤柱戶外訓練營

活動費用 \$2200





兒童滑浪風帆體驗證書課程

適合8-13歲兒童參加友善！由專業教練指導平衡、控帆技巧及安全知識，分階段掌握基礎滑行與轉向。課程結合遊戲與挑戰，培養膽識與協調力，結業頒發認證，讓孩子在碧海藍天中自信馭風，體驗水上運動樂趣。

活動編號：24013825-60

活動日期 2025年7月21日至7月22日(星期一至二)

活動編號：24013825-61

活動日期 2025年8月16日至17日(星期六至日)

營會種類	日營
活動時間	每日09:00 - 17:00
參加年齡	8-13歲兒童(2012至2017年出生)
活動地點	賽馬會赤柱戶外訓練營
活動費用	\$560



青少年滑浪風帆初級訓練課程

誠邀參加我們的青少年滑浪風帆訓練課程，讓孩子在海洋中探索無限可能！不僅讓青少年們學習滑浪風帆技巧，還能發掘他們的潛能，有機會成為未來代表香港的運動員！

活動編號：24013825-55

活動日期 2025年7月26日至27日(星期六至日)

活動編號：24013825-56

活動日期 2025年7月21日至22日(星期一至二)

活動編號：24013825-57

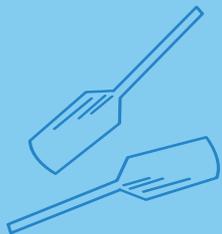
活動日期 2025年8月04日至05日(星期一至二)

活動編號：24013825-58

活動日期 2025年8月16日至17日(星期六至日)

營會種類	日營
活動時間	每日09:00 - 17:00
參加年齡	12-18歲青少年(2007至2013年出生)
活動地點	賽馬會赤柱戶外訓練營
活動費用	\$560





獨木舟三星證書課程

訓練課程由專業教練指導，適合青少年參加。內容涵蓋：基本划槳技巧、安全知識、翻艇自救及海上導航。完成課程可獲認可證書，為日後進階訓練打下基礎。

活動編號：24013825-65

活動日期 2025年7月12日, 7月13日及7月19日

活動編號：24013825-66

活動日期 2025年8月2日, 8月3日及8月9日

營會種類 日營

活動時間 每日09:00 - 17:00

參加年齡 14歲或以上

活動地點 賽馬會赤柱戶外訓練營

活動費用 \$1500



Relaxing - KIDS

活動編號：24013825-62

兒童共同經歷輕鬆而新穎的活動，並親自製作創意綠色工藝手作，提升自我表達，耐性與自我調節能力；透過靜觀，照顧植物及聲音療癒，學習建立身心靈的連繫與平衡。

活動日期 2025年7月27日(日)

營會種類 日營

活動時間 9:30 - 16:00

參加年齡 9-12歲

活動地點 賽馬會赤柱戶外訓練營

活動費用 \$600

直立板一、二段證書課程

訓練課程由專業教練指導，內容涵蓋基礎平衡技巧、划行轉向、安全知識及落水應對。完成訓練可獲認可證書，掌握開放水域探索技能！讓你在碧海中挑戰自我，享受站立划行的自由感！

活動編號：24013825-67

活動日期 2025年7月12日至7月13日(星期六至日)

活動編號：24013825-68

活動日期 2025年8月2日至8月3日(星期六至日)

營會種類 日營

活動時間 每日09:00 - 17:00

參加年齡 14歲或以上

活動地點 賽馬會赤柱戶外訓練營

活動費用 \$1400



Relaxing - FAMILY

活動編號：24013825-63

活動適合一家人參與，家庭親子共創咖啡渣再生手作（手工棍/蠟燭/塔香），下午體驗大笑瑜伽釋放壓力，結合環保實踐與心靈療癒，在笑聲中建立家庭凝聚力，學習綠色生活與正向情緒管理！

活動日期 2025年8月17日(日)

營會種類 日營

活動時間 9:30 - 16:00

參加年齡 1位6-8歲小童及1位家長

活動地點 賽馬會赤柱戶外訓練營

活動費用 \$1200



SOTC會員活動計劃優惠

1

參加暑期活動可以**半價優惠**參與一年青少年 / 家庭會籍

或

2

參加任何6月舉辦的“會員體驗活動”(1個精選活動或2個基本活動)可以**半價優惠**參與一年青少年 / 成人 / 家庭會籍



餐飲優惠



免費活動



訂營優惠

12-17歲

青少年會籍
YOUTH
MEMBERSHIP

每年 Annual Fee

2025年首推半價優惠 : \$1,300

一般九折優惠 : \$2,430

原價 : ~~\$2,800~~

18歲及以上

成人會籍
ADULT
MEMBERSHIP

每年 Annual Fee

2025年首推半價優惠^ : \$2,400

一般九折優惠 : \$4,320

原價 : ~~\$4,800~~

最多 4 位家庭成員

家庭會籍
FAMILY
MEMBERSHIP

每年 Annual Fee

2025年首推半價優惠 : \$4,140

一般九折優惠 : \$8,280

原價 : ~~\$9,200~~

會員體驗活動及申請表

